



Танцевальное объединение



«В стиле Хип Хоп»

художественной направленности

Возраст обучающихся 8 -16 лет

Руководитель Мишакова Алёна Андреевна

Занятия в объединении направлены на всестороннее развитие ученика:

- гармонизацию двигательной активности,
- повышение физической силы, выносливости, гибкости,
- улучшение координации движений, развитие чувства ритма,
- опыт работы в команде

Упор на раскрытие творческого потенциала обучающегося, умение владеть своим телом, эмоциями, что дает возможность экологичного самовыражения через танец.

В программу входят:

- Изучение основ танцевального направления – Базы Хип Хопа
- Упражнения на выносливость, гибкость, координацию, ритмику
- Игровые и творческие упражнения
- Задания на развитие импровизации в танце
- Тренировочные батлы и джемы

В конце каждого занятия рефлексия – круг подведения итогов
тренировки

Екатеринбург
МАОУ СОШ №166