



# **Отзывы о программе «Разговоры о правильном питании» в 2025 году**



Привет! Меня зовут Антонина.  
Я сегодня узнала какие продукты самые полезные и почему их необходимо регулярно употреблять. А ещё мы с ребятами играли в игру "Мы идем в магазин". Все дети нашего класса учились не только выбирать продукты, но и объясняли свой выбор. Было очень весело и увлекательно.





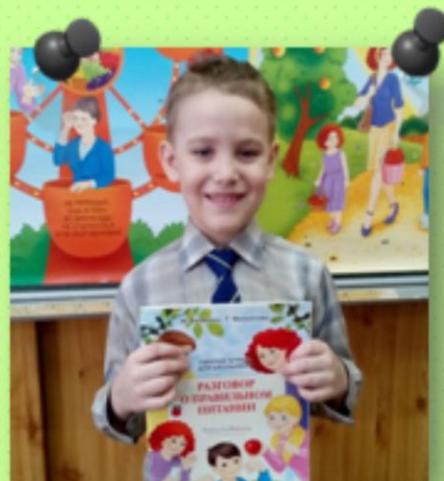
Привет! Я Артём.  
Сегодня мы говорили о том, что  
нужно мыть руки перед едой с мы-  
лом, тщательно мыть ягоды, фрук-  
ты и овощи перед тем, как их  
съесть. Мы с удовольствием рабо-  
тали в тетрадях с наклейками  
"улыбками".



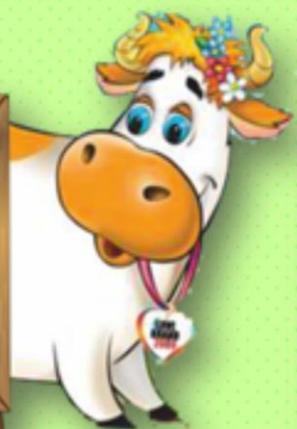


Привет, меня зовут Владислав.

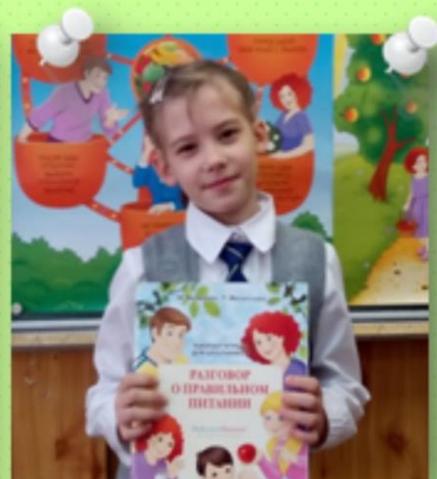
Мы с одноклассниками так увлекли своих родителей рассказами о том, из каких растений и круп можно приготовить каши и как сделать их вкусными, что они с интересом приняли участие в фотовыставке «Наша каша самая вкусная».



Время  
есть  
булочки.



Привет, я Анастасия.  
Сегодня мы узнали, что лучшая еда  
для праздника – выпечка, молоко и  
молочные продукты. Весело прошла  
работа в группах по составлению  
меню для праздника.





Где найти

витамины весной



Привет. Меня зовут <sup>Пол</sup>ина  
Сегодня мы узнали, что не все овощи и фрукты сохраняют витамины до весны. Но весной очень полезно есть салаты из свежей зелени. Мы решили вырастить свой лук, есть больше чеснока, петрушки и укропа. Поэтому наши завтраки в школьной столовой стали более полезными.





Привет, я Нилита.

Сегодня мы говорим о значении жидкости для организма человека. Узнали, что напитки бывают разнообразными по своей ценности. Но больше всего мне понравился наш коллективный проект "Живая капля". Мы оживили капли, а на обратной стороне писали названия своих любимых напитков.



Привет, меня зовут Кирилл, а я Егор.

- Сегодня на уроке русского языка мы работали в парах, составляли предложения по картинкам тетради "Разговор о правильном питании".
- А я заметил, что загадки для словарной работы Марина Алексеевна читала из тетради "Разговор о правильном питании".
- А вчера на пятиминутке чтения мы читали по ролям текст "Врача есть булочки" тоже из этой тетради.







Никогда не думала, что разговор о правильном питании может быть таким полезным и увлекательным. Когда на родительском собрании учитель познакомила нас с программой «Разговор о правильном питании», выяснилось, что многие родители не всё знают об этом. Мы с удовольствием приняли участие в фотовыставке о каше, выращиваем лук на подоконнике и стали больше использовать в рационе молочные продукты.



Я думаю, что говорить о питании нужно, сейчас это очень актуальная тема. Хорошо, что к этому вопросу серьезно отнеслась школа. В нашей семье все чаще стали говорить о правильном питании, потому что хочется, чтобы наши дети выросли здоровыми.