

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 166 с углубленным изучением отдельных предметов  
Свердловская область, 620141, г. Екатеринбург, ул. Пехоминцев, 14

Телефоны \* (343) 366-04-16, 366-04-01, 366-04-12, 366-03-99

E-mail [sosh166@edu.skb.ru](mailto:sosh166@edu.skb.ru)



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ СОШ №166  
О. В. Медведева

## Календарный план работы школьного спортивного клуба

«Факел» на 2025-2026 учебный год

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

# 1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА.

## 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

| Месяц    | Наименование мероприятий                                                                              | Классы | Ответственный                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| Сентябрь | День здоровья                                                                                         | 1-11   | Учителя ФК                        |
|          | Школьный этап Всероссийской Олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура»                    |        | Учителя ФК                        |
|          | Физкультурно-массовый праздник “Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!” (внутри каждого класса) | 1-4    | Учителя ФК, классные руководители |
|          | Участие во всероссийской акции Кросс Нации-2025г                                                      | 5-11   | Учителя ФК, классные руководители |
| Октябрь  | Турнир по мини-футболу                                                                                | 5-7    | Учителя ФК                        |
|          | Осенний фестиваль ГТО                                                                                 | 1-11   | Учителя ФК                        |
|          | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура»                     | 7-11   | Учителя ФК                        |
|          | Организованный выезд в ДИВС на Чемпионат России по баскетболу среди женских команд<br>Болеем за УГМК  | 6-9    | Учителя ФК, классные руководители |
|          | Работа секций согласно утвержденному графику                                                          | 1-11   | Учителя ФК                        |
| Ноябрь   | Турнир по мини-футболу                                                                                | 8-11   | Учителя ФК                        |
|          | Турнир по настольному теннису                                                                         | 5-11   | Учителя ФК                        |
|          | Участие в конкурсе социальных плакатов «Мы за ЗОЖ»                                                    | 1-4    | Учителя ФК, классные руководители |
|          | Школьный этап соревнований по баскетболу КЭС баскет                                                   | 7-11   | Учителя ФК                        |

|         |                                                                                                      |      |                                   |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------|
|         | Посещение игр профессиональных команд по баскетболу и футболу.                                       | 7-11 | Учителя ФК, классные руководители |
|         | Подготовка к районному этапу соревнований по баскетболу КЭС баскет                                   | 9-11 | Нецветаева С.В.                   |
|         | Организованный выезд в ДИВС на Чемпионат России по баскетболу среди женских команд<br>Болеем за УГМК | 6-9  | Учителя ФК, классные руководители |
|         | Соревнования по волейболу (мальчики)                                                                 | 5-11 | Учителя ФК                        |
|         | Районный этап соревнований КЭС баскет                                                                | 9-11 | Нецветаева С.В.                   |
| Декабрь | Новогодние веселые старты для учащихся 3-4 классов                                                   | 3-4  | Учителя ФК                        |
|         | Организованный выезд в ДИВС на Чемпионат России по баскетболу среди женских команд<br>Болеем за УГМК | 6-9  | Учителя ФК                        |
|         | Соревнования по волейболу(девочки).                                                                  | 5-11 | Учителя ФК                        |
|         | Спортивные эстафеты «А ну-ка мальчики!»                                                              | 1-10 | Учителя ФК                        |
| Февраль | Участие во Всероссийской массовой гонке «Лыжня России!                                               | 5-11 | Учителя ФК                        |
|         | Участие в военно-патриотической игре «Достойные сыны Отечества»                                      | 6    | Учителя ФК, классные руководители |
|         | Всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей» Ледяной драйв                 | 1-11 | Учителя ФК                        |
|         | Проведение бесед о правильном питании и спортивном режиме                                            | 1-4  | Учителя ФК                        |
|         | Баскетбол(мальчики)                                                                                  | 5-11 |                                   |
| Март    |                                                                                                      |      |                                   |

|        |                                                                                    |         |                                   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|
|        | Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», приуроченный к 8 марта     | 7 класс | Нецветаева С.В.                   |
|        | Спортивные эстафеты «А ну-ка девочки!»                                             | 1-11    | Учителя ФК, классные руководители |
|        | Организованный выезд в ДИВС на Чемпионат России по баскетболу среди женских команд | 6-9     | Учителя ФК                        |
|        | Болеем за УТМК                                                                     |         |                                   |
|        | Подготовка к спортивным соревнованиям «Президентские состязания»                   | 6       | Нецветаева С.В.                   |
| Апрель | Подготовка и проведение декады «Чудеса науки и спорта!»                            | 1-11    | Учителя ФК, классные руководители |
|        | Весенний фестиваль ВФСК «ГТО»                                                      | 1-11    | Учителя ФК                        |
|        | Веселые старты среди учащихся 6-5 классов                                          | 5-6     | Учителя ФК                        |
|        | Турнир по игре Перестрелка                                                         | 3-4     | Учителя ФК                        |
|        | Баскетбол(девочки)                                                                 | 5-11    | Учителя ФК                        |
| Май    | День здоровья                                                                      | 1-11    | Учителя ФК, классные руководители |
|        | Сдача нормативов ВФСК «ГТО»                                                        | 1-11    | Учителя ФК                        |
|        | Турнир по футболу                                                                  | 4-5     | Учителя ФК                        |
|        | Эстафета, посвященная Дню Победы                                                   | 8-11    | Учителя ФК                        |
|        | Конкурс патриотической песни                                                       | 1-11    | Учителя ФК, классные руководители |

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| №<br>п/п | Содержание работы                                                                                                                     | Сроки           | Ответственный |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|
| 1.       | Выборы состава Совета спортивного клуба.                                                                                              | сентябрь        | Учителя ФК    |
| 2.       | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год. | Август-сентябрь | Учителя ФК    |
| 3        | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)       | Декабрь         | Учителя ФК    |
| 4        | Неделя оборонно-массовой и спортивной работы                                                                                          | Февраль         | Учителя ФК    |
| 5        | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)                                                         | Март            | Учителя ФК    |
| 6        | Мероприятия посвященные дню победы                                                                                                    | Май             | Учителя ФК    |

### 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

| №<br>п/п | Содержание работы                                                                                                                                                                                      | Сроки          | Ответственный |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| 1.       | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», Спорт для всех. «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | В течение года | Учителя ФК    |
| 2.       | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья.                                                                           | В течение года | Учителя ФК    |
| 3        | Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.                                                                                                                                             | В течение года | Учителя ФК    |
| 4        | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.                                                                                                                      | В течение года | Учителя ФК    |
| 5        | Организовать мероприятия для учителей по спорту.                                                                                                                                                       | В течение года | Учителя ФК    |

|   |                                                                                        |                |            |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|
| 6 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | В течение года | Учителя ФК |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы                                                                    | Сроки          | Ответственный                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------|
| 1.    | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                            | В течение года | Члены Совета ШСК.                      |
| 2.    | Участие в конкурсах разного уровня.                                                  | В течение года | Члены Совета ШСК                       |
| 3     | Посещение занятий спортивных секций (кружков)                                        | В течение года | Члены Совета ШСК, Зам. директора по ВР |
| 4     | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию     | В течение года | Члены Совета ШСК, учителя ф/к.         |
| 5     | Посещение курсов повышения квалификации                                              | В течение года | Учителя ФК                             |
| 6     | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций | В течение года | Учителя ФК                             |

#### 5. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

| № п/п | Содержание работы                                                                              | Сроки          | Ответственный    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| 1.    | Проверка учебно-тренировочных занятий.                                                         | В течение года | Члены Совета ШСК |
| 2.    | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий          | В течение года | Члены Совета ШСК |
| 3     | Корректировка работы клуба                                                                     | В течение года | Члены Совета ШСК |
| 4     | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Ноябрь         | Члены Совета ШСК |