

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальной образованию «Город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МАОУ СОШ №166 с углубленным изучением отдельных предметов

О.В. Медведева

СОШ ИАСОВАННО
Директор МАОУ СОШ № 166



Н.А. Елькина

Директор ООО «Каскад»



УТВЕРЖДАЮ

(Handwritten signature)

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы потация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/10/25	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7
№449(1996)	Плов из филе пышленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11
							436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витопшка"	200	0	0,25	0	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			27,15	4,2	19,2	14,07	100,21
							674,94

1-4 классы потация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61
№116(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37
							204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75
							91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			30,58	0	20,52	13,42	102,72
							698,32

1-4 классы - обед Г/П/Д ротельская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№139/3(1996)	Суп картофельный с макаронными	250	2,70	2,70	2,30	18,84	112,00
№418(1996)	Зразы рубленые с отрубями	90	13,99	3,63	10,50	1,66	6,49
							175,12
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	18,50	142,54
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			24,81	6,33	20,52	11,68	92,34
							646,72

5-11 классы потация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№449(1996)	Плов из филе пышленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11
							271,31
ТТК	Напиток с витаминами "Витопшка"	200	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			40,09	6,13	28,72	14,79	129,26
							928,12

5-11 классы ротельская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№449(1996)	Плов из филе пышленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11
							271,31
ТТК	Напиток с витаминами "Витопшка"	200	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			40,09	6,13	28,72	14,79	129,26
							928,12

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего	В т.ч. жиры	Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
ппом.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед'								
			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82

5-11 классы - обед (полительская плата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№139/3(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,30	2,30	2,30	18,84	112,00
№418(1996)	Зразы рубленные с отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
ппом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
			27,96	6,77	20,38	5,45	128,15	804,62

5-11 классы - обед (полительская плата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№16(2003)	Салат из свежих "Бурячок"	100	1,11	0,00	14,77	14,77	7,36	163,16
№139/3(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,30	2,30	2,30	18,84	112,00
№394(1996)	Жаркое по-домашнему	50/200	19,03	15,48	12,16	4,57	30,30	304,21
№65(2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,14	0,00	0,11	0,05	25,92	99,96
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ппом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
			27,58	18,18	29,94	22,29	112,95	822,83

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего	В т.ч. жиры	Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак'								
			26,45	3,89	23,07	13,43	99,96	703,88

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
ппом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
			30,64	0	20,49	13,39	103,22	700,87
			57,09	3,89	43,56	26,82	203,18	1404,75

Итого за день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г				Жир, г				Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		Всего	В т.ч. жид.	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	В т.ч. жид.	В т.ч. раст.			
									Всего		
Завтрак											
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24			
№449(1996)	Плов из филе пышняка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06			
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Итого за 'Завтрак'											
			35,11	3,89	25,17	14,2	108,34	793,04			
Обед											
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98			
№416(1996)	Пшеница из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73			
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87			
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14			
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33			
Итого за 'Обед'											
			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82			
Итого за день											
			69,25	18,39	50,89	32,11	225,65	1610,86			
1-4 классы-полдник (доплатная плата 35-00)											
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего	В т.ч. жид.	В т.ч. раст.	Жир, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал			
№74(2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	60	8,11	0,69	6,67	0,67	26,27	196,92			
№65(2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,14	0,00	0,11	0,05	25,92	99,96			
Итого за 'Полдник'											
			8,25	0,69	6,78	0,72	52,19	296,87			

5-11 классы льготное питание 233,94

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы ЛОТация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. дль, г		

Завтрак

№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со ступеным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'								
			23,63	14,85	16,77	3,52	97,57	627,4

1-4 классы ЛОТация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. дль, г		

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'								
			26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,98

1-4 классы - обед ПИД родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. дль, г		

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
			26,46	0,29	21,69	6,51	114,92	742,55

5-11 классы ЛОТация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. дль, г		

ТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№122(1996)	Тфтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79(2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'								
			27,5	1,11	26,22	9,77	137,01	876,30

5-11 классы родильская палата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего				

Завтрак								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего				
ТТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'								
			27,5	1,11	26,22	9,77	137,01	876,30

5-11 классы лотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего				

Обед								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего				
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'								
			29,13	0,3	23,65	6,64	118,52	781,08

5-11 классы - обед (родильская палата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего				
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Летская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из клюва	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62

5-11 классы - обед (родильская палата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего				
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Летская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
ТТК	Шаньга с творогом	75	10,64	7,31	6,67	0,40	27,79	213,85
Итого за 'Обед'								
			38,65	22,50	30,95	6,89	138,32	970,41

5

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы ЛОТАЦИЯ 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

№1(2004)	Булочка с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08	
№43(2003)	Суп "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02	
№472(1996)	Лопе картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'									
			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48	

1-4 классы ЛОТАЦИЯ 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

№120(1996)	Птица из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08	
№472(1996)	Лопе картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04	
ТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед'									
			25,84	17,67	26,62	7,37	85,43	673,186	

1-4 классы - обед ПЦД подлитевская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

№120(1996)	Птица из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№459(2004)	Рылет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15	
№463(1996)	Каши гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95	
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14	
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38	
Итого за 'Обед'									
			29,98	0,28	20,99	7,65	119,84	766,02	

5-11 классы ЛОТАЦИЯ 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

ТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74	
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88	
№472(1996)	Лопе картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85	
Итого за 'Завтрак'									
			27,76	20,01	23,43	4,03	73,15	606,54	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
№19 (2003)	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2,44	0,00	14,97	14,97	14,11	197,38		
№120 (1996)	Пиц из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,26	0,00	7,03	0,20	7,36	152,38		
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42		
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
Итого за 'Обед'										
		33,42	15,29	39,49	25,12	125,25	963,42			

5-11 классы - обед (родительская плата 130,00)										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Пиц из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66		
№472 (1996)	Люре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28		
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85		
Итого за 'Обед'										
		32,12	21,46	30,00	8,49	92,86	752,78			

5-11 классы - обед (родительская плата 111,59)										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Пиц из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14		
№472 (1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63		
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
-	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45		
Итого за 'Обед'										
		30,52	21,47	29,19	7,87	100,67	773,286			

Обед										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы завтрак 140,37										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Омлетчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74		
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88		
№472 (1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63		
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85		
Итого за 'Завтрак'										
		27,76	20,01	23,43	4,03	73,15	606,54			

5-11 классы родительская плата 93,57										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы льготное питание 202,54

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. раст.	всего			

№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08	
№43(2003)	Суп "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02	
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'									
			11,79	2,17	24,77	3,27	91,4	625,51	

Обед

№120(1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401(1996)	Ляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96	
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95	
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед'									
			30,66	15,29	23,98	10,3	115,31	777,002	
			42,45	17,46	48,75	13,57	206,71	1402,51	

5-11 классы льготное питание 233,94

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. раст.	всего			

№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39	
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88	
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'									
			32,06	22,59	24,79	3,28	85,52	686,19	

Обед

№120(1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401(1996)	Ляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96	
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42	
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед'									
			31,41	15,29	24,65	11,13	126,07	826,892	
			63,47	37,88	49,44	14,41	211,59	1513,08	

1-4 классы-полдник (родительская плата 35-00)

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. раст.	всего			

ТТК	Шангя со сметаной	100	7,96	1,66	9,28	1,20	47,55	304,93	
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77	
Итого за 'Полдник'									
			9,04	1,66	9,39	1,20	70,30	396,70	

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'								
			20,49	9,64	22,77	2,25	109,31	708,89

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№129(1996)	Рассолыник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'								
			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,045

1-4 классы - обед родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№129(1996)	Рассолыник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
			23,52	13,04	24,16	8,39	90,33	661,77

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№73(1982)	Свежая отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№394(1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'								
			20,65	12,38	15,18	7,92	74,62	505,83

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№73(1982)	Свежая отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№394(1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'								
			20,65	12,38	15,18	7,92	74,62	505,83

10

11

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
№129 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99	
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32	
ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85	
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,045	1404
Итого за день			43,12	22,65	46,88	14,86	208,8		

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
№3 (2004)	Бульон с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24	
№27 (1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64	
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57	
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06	
Итого за 'Завтрак'			18,46	9,64	22,45	1,93	96,06	646,96	

1-4 классы льготное питание 202,54

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
№120 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87	
ТК	Слоба выборгская с повидлом	75	4,93	0,57	6,27	0,70	48,17	264,67	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
Итого за 'Обед'			27,08	13,58	31,69	13,87	131,47	903,71	

5-11 классы - обед (родительская плата 130-00)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
№120 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41	
Пром.	Хлеб ржаной	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14	
Итого за 'Обед'			23,03	13,01	27,11	13,12	104,24	738,63	

5-11 классы - обед (родительская плата 111-59)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
№152001	Свежая отварная с лимонным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105	
№129 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99	
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	31,15	19,65	111,97	819,065	

5-11 классы лотация 140,37

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.	всего		
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'								
			21,91	10,41	22,31	2,4	115,46	734,22
№15(2001)	Свежая отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129(1996)	Расолыник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'								
			7,52	0,25	13,18	11,97	111,97	819,065
			29,43	10,66	35,49	14,37	227,43	1553,28
Итого за день								
1-4 классы-полдник (родительская плата 35-00)								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал		
№850(1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
Итого за 'Полдник'								
			8,69	6,85	7,56	0,42	38,97	254,87

2/2

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы ЛОТЦИЯ 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тфетели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755(1982)	Макаронны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
ПМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	18,97	70,76	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27

1-4 классы ЛОТЦИЯ 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755(1982)	Макаронны отварные	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			31,07	0,58	25,05	14,47	109,31	768,75

1-4 классы - обед ПДД родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	1,00	16,21	0,29	10,07	3,99	7,35	186,44
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			26,27	0,57	21,43	9,47	108,72	721,04

5-11 классы ЛОТЦИЯ 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	18,97	70,76	
№689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			29,54	3,01	30,74	7,43	125,57	879,52

1/3

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	2,26	1,53	
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№466(1996)	Пирожок с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	18,97	
№689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	20,31	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	
Итого за 'Завтрак'							879,52

5-11 классы лотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№331 (1982)	Куркуза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,61	0	0,76	0,12	
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	10,15	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	
Итого за 'Обед'							784,59

5-11 классы - обед (родительская плата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	26,07	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	10,15	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	8,17	
Итого за 'Обед'							971,41

5-11 классы - обед (родительская плата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
№16 (2004)	Салат из свежих огурцов с лимонным	100	0,71	0,00	9,88	7,43	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	
ТТК	Филе курь запеченное с овощами и сыром	100	21,57	4,14	15,41	3,49	
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	26,07	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	20,31	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	8,17	
Итого за 'Обед'							937,15

44

Итого за 'Обед'

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Полдник'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
№696 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	0,00	3,48	0,00	26,97	132,52	
№696 (1996)	Пастериз с рыбой	100	6,73	1,04	0,97	5,68	0,97	40,99	239,82	
Итого за 'Полдник'										
			7,36	1,66	0,97	9,16	0,97	67,95	372,34	

Итого за 'Обед'

Итого за 'Завтрак'

Итого за день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	4,37	6,33	13,34	116,09		
№493(2004)	Филе рыбчат тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5		
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77		
№647(1996)	Напиток с повидлом	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66		
№695(1996)	Ватрушка с повидлом	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06		
Итого за 'Обед'										
			35,60	1,00	24,67	9,88	140,37	907,72		
Итого за 'Завтрак'										
			23,8	0,02	26,8	17,46	90,36	687,22		
Итого за день										
			59,4	1,02	51,47	27,34	230,73	1594,94		

Итого за 'Обед'

Итого за 'Завтрак'

Итого за день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05		
№422(1996)	Тфетги из говядины с трубьями и соусом	80/50	12,22	0	13,62	7,94	14,26	224,96		
№755(1982)	Макаронны отварные	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76		
ТТК	Напиток с витаминами "Витопка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76		
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12		
ТТК	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33		
Итого за 'Завтрак'										
			23,8	0,02	26,8	17,46	90,36	687,22		
Итого за 'Обед'										
			32,53	0,6	22,32	9,35	107,17	744,31		
Итого за день										
			50,72	0,61	44,27	23,67	195,99	1356,58		

Итого за 'Обед'

Итого за 'Завтрак'

Итого за день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	4,37	6,33	13,34	116,09		
№493(2004)	Филе рыбчат тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5		
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77		
№647(1996)	Напиток витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за 'Обед'										
			32,53	0,6	22,32	9,35	107,17	744,31		
Итого за 'Завтрак'										
			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27		
Итого за день										
			50,72	0,61	44,27	23,67	195,99	1356,58		

Итого за 'Обед'

Итого за 'Завтрак'

Итого за день

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05		
№422(1996)	Тфетги из говядины с трубьями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99		
№755(1982)	Макаронны отварные	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48		
ТТК	Напиток с витаминами "Витопка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76		
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за 'Завтрак'										
			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27		
Итого за 'Обед'										
			32,53	0,6	22,32	9,35	107,17	744,31		
Итого за день										
			50,72	0,61	44,27	23,67	195,99	1356,58		

1-4 классы льготное питание 202,54

МЕНЮ 6 день (понеделник)

1-4 классы Лотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиб.	В т.ч. раст.			

№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с трубочками	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
№692(2004)	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№692(2004)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'								641,18
			30,38	6	19,22	4,8	91,36	

1-4 классы Лотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиб.	В т.ч. раст.			

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
№692(2004)	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
№692(2004)	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед'								701,78
			16,01	0,62	16,28	12,6	127,13	

1-4 классы - обед ПЦД/подиельская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиб.	В т.ч. раст.			

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№552 (2014)	Бжиги с рисом	90	13,17	0,00	14,29	8,57	12,95	231,82
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
№705 (2004)	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
№705 (2004)	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								765,26
			26,88	0,00	26,75	20,83	109,87	

5-11 классы Лотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиб.	В т.ч. раст.			

№705(2003)	Фрикадельки из курицы с трубочками	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№692(2004)	Капша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№450 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
№692(2004)	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
№692(2004)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'								706,411
			34,23	7,56	26,51	7,56	87,3	

5-11 классы - обед (подлужская плата 93,57)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

ТРК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	1,03	31,11
№62(2003)	Фрикадельки из курицы с овощами	100	17,22	0,68	6,62	0,2	165,42
№63(2003)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	209,64
№650 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	158,55
№658(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	55,73
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	48,06
ТРК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	37,9
Итого за 'Завтрак'							
			34,23	7,56	26,51	7,56	87,3
			706,411				

5-11 классы подлужская плата 140,37

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

№63(1996)	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	9,44	0	4,7	3,17	176,86
№603(1996)	Льон (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	328,71
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	132,52
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	72,09
ТРК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	37,9
Итого за 'Обед'							
			19,07	0,62	17,53	12,52	133,05
			748,076				

5-11 классы - обед (подлужская плата 111-59)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

№639 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	148,13
№662 (2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	257,57
№646 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	170,87
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	96,12
ТРК	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	56,85
Итого за 'Обед'							
			29,25	0,00	29,80	23,25	117,00
			828,82				

5-11 классы - обед (подлужская плата 130-00)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

№639 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	148,13
№662 (2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	257,57
ТРК	Овощи паровые (капуста брокколи, фасоль стручковая, морковь)	180	16,47	0,02	5,22	0,06	289,77
№675 (2004)	Напиток из шолов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	99,27
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	96,12
ТРК	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	56,85
Итого за 'Обед'							
			42,12	0,02	26,55	14,84	139,97
			947,72				

18

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27			
№179 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№172 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06			
№175 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день		20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Итого за 'Обед'		35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615				
Итого за 'Завтрак'		59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51				

1-4 классы - полдник (политеская плата 35-00)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27			
№179 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№172 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06			
№175 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день		20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Итого за 'Обед'		35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615				
Итого за 'Завтрак'		59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51				

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27			
№179 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№172 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06			
№175 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день		20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Итого за 'Обед'		35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615				
Итого за 'Завтрак'		59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51				

5-11 классы льготное питание 233,94

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36			
№179 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№172 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69			
№175 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день		30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09			
Итого за 'Обед'		29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,309				
Итого за 'Завтрак'		51,13	2,62	43,69	23,37	185,24	1314,45				

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36			
№179 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№172 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69			
№175 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день		20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09			
Итого за 'Обед'		29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,309				
Итого за 'Завтрак'		51,13	2,62	43,69	23,37	185,24	1314,45				

1-4 классы льготное питание 202,54

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05			
№179 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15			
№172 (1982)	Рагу из говядины паровой	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61			
№175 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35			
Итого за день		20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Итого за 'Обед'		21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142				
Итого за 'Завтрак'		21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142				

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.		Всего	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.				
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/200	19,03	15,48	12,16	4,57	30,30	304,21
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'								
		24,56	16,13	20,31	9,56	89,91	627,59	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.		Всего	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.				
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'								
		22,67	0,68	17,59	8,41	91,61	596,83	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.		Всего	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.				
№179 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№179 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'								
		35,29	4,15	36,2	23,59	107,33	877,605	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.		Всего	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.				
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№638 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
ТХ	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
Пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак'								
		32,82	4,12	18,98	4,75	98,96	687,98	

5-11 классы родильская палата 93,57

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. белк.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.		
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№685 (2004)	Чай с сахаром	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,309
Итого за день			51,13	2,62	43,69	23,37	185,24	1314,45
Итого за 'Завтрак'			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. белк.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.		
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№685 (2004)	Чай с сахаром	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,309
Итого за день			51,13	2,62	43,69	23,37	185,24	1314,45
Итого за 'Завтрак'			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. белк.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.		
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№685 (2004)	Чай с сахаром	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615
Итого за день			59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51
Итого за 'Завтрак'			23,68	0,02	17,43	6,35	92,62	614,90

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. белк.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.		
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№685 (2004)	Чай с сахаром, лимонном	200/15/7	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Обед'			35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615
Итого за день			59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51
Итого за 'Завтрак'			23,68	0,02	17,43	6,35	92,62	614,90

Итого за Полдник

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. белк.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.	В т.ч. белк.		
№73 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	80	5,00	0,89	5,27	0,79	30,29	187,86
№685 (2004)	Чай с сахаром, лимонном	200/15/7	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник'			5,19	0,89	5,32	0,84	45,11	245,21

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы ЛОТация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	Углево-ды, г	
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал

Завтрак

№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Завтрак'

1-4 классы ЛОТация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	Углево-ды, г	
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем,	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8

Итого за 'Обед'

1-4 классы - обед ПЦД родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	Углево-ды, г	
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал

Борщ с морской капустой, картофелем,

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем,	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тфетели из говядины с трубьями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38

Итого за 'Обед'

5-11 классы ЛОТация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	Углево-ды, г	
			в т.ч. жив.	в т.ч. раст.			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал

Завтрак

ТТК	Опучьяк пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Завтрак'

33,15 24,53 24,66 7,71 84,84 683,58

5-11 классы родильская палата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего		

ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69		20,74		
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08		183,63		
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53		233,45		
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26		123,96		
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53		233,45		
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08		183,63		
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79		88,69		
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92		198,31		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23		72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17		37,9		
Итого за 'Завтрак'											
		33,15	24,53	24,66	7,71	84,84	683,58				

5-11 классы лотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего		

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал			
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96			
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45			
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63			
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69			
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Итого за 'Обед'											
		39,04	25,86	34,74	9,43	120,98	938,028				

5-11 классы - обед (родильская палата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего		

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал			
МР сб.т.ч.3	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96			
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45			
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63			
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90			
Итого за 'Обед'											
		33,04	24,78	27,06	8,57	90,30	723,32				

5-11 классы - обед (родильская палата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего		

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	В т.ч.	Всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал			
МР сб.т.ч.3	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96			
ТТК	Рыба запеченная с овощами	100	20,60	21,56	17,37	5,04	2,81	249,23			
№472(1996)	Люре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28			
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90			
Итого за 'Обед'											
		29,42	22,65	31,45	11,10	88,55	740,76				

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.			
№3(2004)	Буферод с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39	113,97	8,63	153,04	70,76
№3(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97	153,04	8,63	153,04	70,76
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04	153,04	0,00	18,97	70,76
ТТК	Напиток с витаминами "Витопшк"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76	70,76	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	96,12	0,00	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	56,85	0,00	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак'												
17,59 7,6 16,29 4,88 96,63 591,13												

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.			
№110(1996)	Борш с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96	168,7	3,64	168,7	123,96
№401(1996)	Гуляши из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7	221,48	5,45	33,3	221,48
№755(1982)	Макаронны отварные	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48	221,48	0,00	19,79	88,69
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69	88,69	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	72,09	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	37,9	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'												
24,89 0,26 27,95 15,31 94,39 712,823												
Итого за день												
42,48 7,86 44,24 20,19 191,02 1303,95												

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.			
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74	20,74	0,69	20,74	20,74
№3(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45	233,45	4,53	233,45	233,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63	183,63	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	57,35	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15	120,15	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8	75,8	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак'												
34,74 24,53 22,46 5,51 89,85 691,12												

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.			
№110(1996)	Сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96	187,31	4,8	187,31	123,96
№401(1996)	Гуляши из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31	265,76	6,54	39,96	265,76
№755(1982)	Макаронны отварные	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76	265,76	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69	88,69	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	96,12	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85	56,85	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'												
28,84 15,28 30,92 17,06 110,59 818,693												
Итого за день												
63,58 39,81 53,38 22,57 200,44 1509,81												

1-4 классы-полдник (родительская плата)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.	всего	в т.ч. в т.ч.			
№689(1996)	Слойка с вишней	75	4,02	0,00	17,43	0,01	27,22	273,65	273,65	0,01	27,22	273,65
ТТК	Кисель с витаминами "Витопшк"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	87,51	0,00	23,03	87,51
Итого за 'Полдник'												
4,02 0,00 17,43 0,01 50,25 361,17												

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы Лотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

№297(1994)	Запеканка из творога со ступенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		25,08	16,59	22,12	1,64	96,27	670,58	

1-4 классы Лотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Людка пыленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая расщипчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		36,69	0,50	25,29	13,06	114,85	810,23	

1-4 классы - обед ПД/родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Людка пыленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463 (1996)	Каша гречневая расщипчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		29,78	0,50	22,35	11,24	115,44	756,01	

5-11 классы Лотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

ТТК	Людка пыленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая расщипчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
Итого за 'Завтрак'		37,05	0,25	19,89	9,80	113,14	758,10	

5-11 классы подгрупповая плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал		
ТТК	Льняное семя тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37		219,58		
№463(1996)	Капша гречневая расщепчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54		295,42		
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08		55,73		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31		96,12		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17		37,90		
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67		53,35		

Итого за 'Завтрак' 37,05 0,25 19,89 9,8 113,14 758,1

5-11 классы подгрупповая плата 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал		
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34		116,09		
ТТК	Льняное семя тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37		219,58		
№463(1996)	Капша гречневая расщепчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54		295,42		
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48		98,62		
№695(1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29		135,00		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23		72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17		37,90		

Итого за 'Обед' 44,23 4,26 29 141,6 140,42 974,707

5-11 классы - обед (подгрупповая плата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал		
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34		116,09		
ТТК	Льняное семя тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37		219,58		
№463(1996)	Капша гречневая расщепчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54		295,42		
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07		99,27		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77		84,11		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17		37,90		

Итого за 'Обед' 38,50 0,50 25,85 14,13 133,82 896,83

5-11 классы - обед (подгрупповая плата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч.	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал		
№60(1996)	Винегрет овощной	100	1,64	0,00	9,97	9,88	9,61		131,38		
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34		116,09		
ТТК	Льняное семя тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37		219,58		
№463(1996)	Капша гречневая расщепчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54		295,42		
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07		99,27		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15		48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17		37,90		

Итого за 'Обед' 39,02 0,50 35,71 23,50 125,25 947,71

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. Жирн.	в т.ч. белк.	в т.ч. раст.				

№297(1994)	Запеканка из творога со сливочным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		25,08	16,59	22,12	1,64	96,27	670,58	
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Груля пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассычатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		29,64	0,50	22,33	11,10	114,85	755,35	
Итого за день		54,72	17,09	44,45	12,74	211,12	1425,93	

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. Жирн.	в т.ч. белк.	в т.ч. раст.				

№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№297(1994)	Запеканка из творога со сливочным маслом	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		31,66	21,31	25,70	2,39	112,12	792,34	
Обед								
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Груля пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассычатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		44,23	4,26	29,00	14,16	140,42	974,70	
Итого за день		75,89	25,57	54,70	16,55	252,54	1767,04	

1-4 классы-полдник (полительская плата 35-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. Жирн.	в т.ч. белк.	в т.ч. раст.				

№851 (1997)	Хачапури с сыром	50	6,71	4,38	12,80	0,40	15,72	205,71
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник'		6,91	4,38	12,85	0,45	30,54	263,06	

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы ПОТЯЖА 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				

№284 (1996)	Омлет картофельный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за Завтрак			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,51
Итого за Завтрак			46,26	32,13	50,28	6,72	148,88	1213,01

1-4 классы ПОТЯЖА 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				

№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
-	Маффины	40	0,56	0,01	1,66	0,04	4,37	32,36
Итого за Обед			22,16	0,28	26,19	12,35	95,19	693,63

1-4 классы - обед ПДД родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				

№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной		30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за Обед			37,33	23,21	21,95	6,30	89,42	692,61

5-11 классы ПОТЯЖА 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				

ТК	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№422(1996)	Тфтели из говядины с орехами и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной		20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за Завтрак			20,38	0,05	27,28	13,80	104,26	731,41

Итого за 'Обед' 25,21 15,29 27,25 13,58 107,53 764,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-дыл, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401 (1996)	Луш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
ЛТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Обед' 22,30 0,28 27,62 14,37 119,62 801,60

5-11 классы - обед (подлительская плата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-дыл, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№422 (1996)	Летели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Обед' 30,45 16,67 33,83 14,33 141,67 977,066

5-11 классы - обед (дотация 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-дыл, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401 (1996)	Луш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
ЛТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	5,24	1,38	6,58	0,75	34,14	212,15	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Завтрак' 20,38 0,05 27,28 13,8 104,26 731,41

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-дыл, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
ЛТК	Отруби пшеничные	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33	
№422(1996)	Летели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Завтрак' 20,38 0,05 27,28 13,8 104,26 731,41

5-11 классы подлительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-дыл, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
ЛТК	Отруби пшеничные	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33	
№422(1996)	Летели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

26

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
			в т.ч. всего	в т.ч. раст.					
ТТК	Шпротель с сельдью и кореньями	100	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96	
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
Итого за "Обед"									
			4,75	4,25	15,52	0,14	65,85	408,28	

1-4 классы - волонтер (родительская плата 35-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
			в т.ч. всего	в т.ч. раст.					
№120 (1996)	Шп из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
Итого за "Обед"									
			25,21	15,29	27,25	13,58	107,53	764,92	
Итого за день									
			72,76	47,42	77,77	20,54	264,58	2015,83	

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
			в т.ч. всего	в т.ч. раст.					
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71	
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
-	Выпечка в асортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
Итого за "Завтрак"									
			47,55	32,13	50,52	6,96	157,05	1250,91	

Завтрак

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
			в т.ч. всего	в т.ч. раст.					
№120 (1996)	Шп из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73	
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	
Итого за "Обед"									
			24,28	0,27	24,96	12,74	108,16	742,15	
Итого за день									
			70,54	32,4	75,24	19,46	257,04	1955,16	

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
			в т.ч. всего	в т.ч. раст.					
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71	
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
-	Выпечка в асортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
Итого за "Завтрак"									
			46,26	32,13	50,28	6,72	148,88	1213,01	

Завтрак

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.			
			в т.ч. всего	в т.ч. раст.					

