

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальной образованию «Город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МАОУ СОШ №166 с углубленным изучением отдельных предметов

СОЛ ЯСОНОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 166
О.В. Медведева



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Каскад»
Н.А. Елькина



МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы потация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№3(2004)	Бульброд с маслом, сыром (батон)	5/10/25	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7
№449(1996)	Плов из филе пыштенка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11
							436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витопшка"	200	0	0,25	0	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			27,15	4,2	19,2	14,07	100,21
							674,94

1-4 классы потация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61
№116(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37
							204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75
							91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			30,58	0	20,52	13,42	102,72
							698,32

1-4 классы - обед ГПД/ролительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№139/3(1996)	Суп картофельный с макаронными	250	2,70	2,70	2,30	18,84	112,00
№418(1996)	Зразы рубленые с отрубями	90	13,99	3,63	10,50	1,66	6,49
							175,12
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	18,50	142,54
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			24,81	6,33	20,52	11,68	92,34
							646,72

5-11 классы потация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№449(1996)	Плов из филе пыштенка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11
							271,31
ТТК	Напиток с витаминами "Витопшка"	200	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			40,09	6,13	28,72	14,79	129,26
							928,12

5-11 классы ролительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	всего			

№449(1996)	Плов из филе пыштенка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11
							271,31
ТТК	Напиток с витаминами "Витопшка"	200	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			40,09	6,13	28,72	14,79	129,26
							928,12

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
ппом.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед'								
		34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82	

5-11 классы - обед (полительская плата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№139/3(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,30	2,30	18,84	112,00	
№418(1996)	Зразы рубленные с отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
ппом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
		27,96	6,77	20,38	5,45	128,15	804,62	

5-11 классы - обед (полительская плата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№16(2003)	Салат из свежих "Бурячок"	100	1,11	0,00	14,77	14,77	7,36	163,16
№139/3(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,30	2,30	18,84	112,00	
№394(1996)	Жаркое по-домашнему	50/200	19,03	15,48	12,16	4,57	30,30	304,21
№65(2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,14	0,00	0,11	0,05	25,92	99,96
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ппом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
		27,58	18,18	29,94	22,29	112,95	822,83	

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	В т.ч.	Всего	Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак'								
		26,45	3,89	23,07	13,43	99,96	703,88	

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г	В т.ч. в раст. масле	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч.	Всего				
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
ппом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
ппом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
		30,64	0	20,49	13,39	103,22	700,87	
		57,09	3,89	43,56	26,82	203,18	1404,75	

Итого за день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г				Жир, г				Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		Всего	В т.ч. жид.	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	В т.ч. жид.	В т.ч. раст.			
									Всего		
Завтрак											
№3(2004)	Бульброд с маслом, сыром	5/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24			
№449(1996)	Плов из филе пышняка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06			
ТТК	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9			
Обед											
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98			
№416(1996)	Пшеница из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73			
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87			
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77			
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14			
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33			
Итого за 'Обед'											
			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82			
Итого за день			69,25	18,39	50,89	32,11	225,65	1610,86			
1-4 классы-полдник (доплатная плата 35-00)											
№74 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	60	8,11	0,69	6,67	0,67	26,27	196,92			
№65 (2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,14	0,00	0,11	0,05	25,92	99,96			
Итого за 'Полдник'											
			8,25	0,69	6,78	0,72	52,19	296,87			

5-11 классы льготное питание 233,94

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы ЛОТация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.	в т.ч. дль, г	в т.ч. всего		

Завтрак

№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со ступенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			23,63	14,85	16,77	3,52	97,57	627,4

1-4 классы ЛОТация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.	в т.ч. дль, г	в т.ч. всего		

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,98

1-4 классы - обед ПИД ролительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.	в т.ч. дль, г	в т.ч. всего		

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			26,46	0,29	21,69	6,51	114,92	742,55

5-11 классы ЛОТация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.	в т.ч. дль, г	в т.ч. всего		

ТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№122(1996)	Тфтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79(2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			27,5	1,11	26,22	9,77	137,01	876,30

5-11 классы родильская палата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

Завтрак								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
ТТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'								876,30
			27,5	1,11	26,22	9,77	137,01	876,30

5-11 классы лотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

Обед								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'								781,08
			29,13	0,3	23,65	6,64	118,52	781,08

5-11 классы - обед (родильская палата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Летская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из яблок	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								827,62
			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62

5-11 классы - обед (родильская палата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Летская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
ТТК	Шаньга с творогом	75	10,64	7,31	6,67	0,40	27,79	213,85
Итого за 'Обед'								970,41
			38,65	22,50	30,95	6,89	138,32	970,41

5

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	Жир, г		Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	в т.ч.			в т.ч.	в т.ч.			

№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сливочным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12	№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15	
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17	№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39	
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18	№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45	
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45	пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'			23,63	14,85	16,77	3,52	97,57	627,4	Итого за день				26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,976
Итого за 'Обед'			50,05	15,15	38,42	10,01	207,87	1347,38	Итого за день				26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,976

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	Жир, г		Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	в т.ч.			в т.ч.	в т.ч.			

№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сливочным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12	№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41	
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69	№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99	
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96	№469(1996)	Макаронные изделия отварные	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45	
№588(1996)	Компот из кураги	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'			26,48	15,56	21,89	4	112,87	745,69	Итого за день				29,13	0,30	23,65	6,64	118,52	781,08
Итого за 'Обед'			55,61	15,86	45,54	10,64	231,39	1526,77	Итого за день				29,13	0,30	23,65	6,64	118,52	781,08

1-4 классы - полдник (родительская плата 35-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	Жир, г		Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч.	в т.ч.			в т.ч.	в т.ч.			

№ТК	Булочка с маком	100	7,98	1,61	14,41	2,67	53,42	371,83	№ТК	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29	
Итого за 'Полдник'			8,12	1,61	14,51	2,67	69,7	435,114	Итого за день				8,12	1,61	14,51	2,67	69,7	435,114

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы ЛОТАЦИЯ 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

№1(2004)	Булочка с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08	
№43(2003)	Суп "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02	
№472(1996)	Лопре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'									
			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48	

1-4 классы ЛОТАЦИЯ 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

№120(1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08	
№472(1996)	Лопре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04	
ТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед'									
			25,84	17,67	26,62	7,37	85,43	673,186	

1-4 классы - обед ПЦ подлитевская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

№120(1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№459(2004)	Рылет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15	
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95	
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14	
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38	
Итого за 'Обед'									
			29,98	0,28	20,99	7,65	119,84	766,02	

5-11 классы ЛОТАЦИЯ 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			

ТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74	
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88	
№472(1996)	Лопре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85	
Итого за 'Завтрак'									
			27,76	20,01	23,43	4,03	73,15	606,54	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
№19 (2003)	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2,44	0,00	14,97	14,97	14,11	197,38		
№120 (1996)	Пиц из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№459 (2004)	Руллет из говядины паровой	100	15,26	0,00	7,03	0,20	7,36	152,38		
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42		
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
Итого за 'Обед'										
		33,42	15,29	39,49	25,12	125,25	963,42			

5-11 классы - обед (родительская плата 130,00)										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Пиц из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66		
№472 (1996)	Люре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28		
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85		
Итого за 'Обед'										
		32,12	21,46	30,00	8,49	92,86	752,78			

5-11 классы - обед (родительская плата 111,59)										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Пиц из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14		
№472 (1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63		
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
-	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45		
Итого за 'Обед'										
		30,52	21,47	29,19	7,87	100,67	773,286			

Обед										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы завтрак 140,37										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Омлетчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74		
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88		
№472 (1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63		
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85		
Итого за 'Завтрак'										
		27,76	20,01	23,43	4,03	73,15	606,54			

5-11 классы родительская плата 93,57										
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы льготное питание 202,54

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. раст.	всего			

№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08	
№43(2003)	Суп "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02	
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'									
			11,79	2,17	24,77	3,27	91,4	625,51	

Обед

№120(1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401(1996)	Ляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96	
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95	
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед'									
			30,66	15,29	23,98	10,3	115,31	777,002	
Итого за день									
			42,45	17,46	48,75	13,57	206,71	1402,51	

5-11 классы льготное питание 233,94

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. раст.	всего			

№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39	
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88	
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63	
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'									
			32,06	22,59	24,79	3,28	85,52	686,19	

Обед

№120(1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401(1996)	Ляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96	
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42	
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за день									
			63,47	37,88	49,44	14,41	211,59	1513,08	

Итого за 'Обед'

№120(1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401(1996)	Ляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96	
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42	
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за день									
			31,41	15,29	24,65	11,13	126,07	826,892	

1-4 классы-полдник (родительская плата 35-00)

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. раст.	всего			

ТТК	Панна со сметаной	100	7,96	1,66	9,28	1,20	47,55	304,93	
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77	
Итого за 'Полдник'									
			9,04	1,66	9,39	1,20	70,30	396,70	

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы ДОПЯТИЯ 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'								
			20,49	9,64	22,77	2,25	109,31	708,89

1-4 классы ДОПЯТИЯ 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№129(1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'								
			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,045

1-4 классы - обед РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№129(1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'								
			23,52	13,04	24,16	8,39	90,33	661,77

5-11 классы ДОПЯТИЯ 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№73(1982)	Свежая отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№394(1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'								
			20,65	12,38	15,18	7,92	74,62	505,83

5-11 классы РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г		ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего		в т.ч. раст.	всего	

№73(1982)	Свежая отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№394(1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'								
			20,65	12,38	15,18	7,92	74,62	505,83

10

5-11 классы лотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жир, г	Всего	Жиры, г		В т.ч. раст.	В т.ч. дмб, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего			в т.ч.	всего			

№15(2001)	Свежая отварная с лимонным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	6,9	0	8,4	105
№129 (1996)	Рассолыник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99	17,47	377,76
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76	17,47	129,99
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	31,15	19,65	111,97	819,065		

5-11 классы - обед (родительская плата 111-59)

№120 (1996)	Рассолыник ленинградский со сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76		
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87		
ТК	Сдоба выборгская с повидлом	75	4,93	0,57	6,27	0,70	48,17	264,67		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
Итого за 'Обед'			23,03	13,01	27,11	13,12	104,24	738,63		

5-11 классы - обед (родительская плата 130-00)

№120 (1996)	Рассолыник ленинградский со сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46		
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76		
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87		
ТК	Сдоба выборгская с повидлом	75	4,93	0,57	6,27	0,70	48,17	264,67		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
Итого за 'Обед'			27,08	13,58	31,69	13,87	131,47	903,71		

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жир, г	Всего	Жиры, г		В т.ч. раст.	В т.ч. дмб, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	всего			в т.ч.	всего			

№3(2004)	Бульон с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24		
№27(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64		
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57		
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06		
Итого за 'Завтрак'			18,46	9,64	22,45	1,93	96,06	646,96		

№129 (1996)	Рассолыник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99		
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76		
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12		
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85		
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,045		
Итого за день			43,12	22,65	46,88	14,86	208,8	1404		

12

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего		в т.ч. жиры, г	в т.ч. белки, г	в т.ч. углевод. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиры, г	в т.ч. белки, г					
Завтрак									
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24	
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97	
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Обед									
№15(2001)	Свежая отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105	
№129(1996)	Расолятник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99	
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед'									
			7,52	0,25	13,18	11,97	111,97	819,065	
Итого за день			29,43	10,66	35,49	14,37	227,43	1553,28	
1-4 классы-полдник (родительская плата 35-00)									
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жиры, г	всего	в т.ч. белки, г	в т.ч. углевод. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
№850(1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
Итого за 'Полдник'			8,69	6,85	7,56	0,42	38,97	254,87	

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы ЛОТЦИЯ 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.				

ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05	
№422(1996)	Тфетели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99	
№755(1982)	Макаронны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48	
ПМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	18,97	70,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27	

1-4 классы ЛОТЦИЯ 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.				

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09	
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44	
№755(1982)	Макаронны отварные	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48	
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85	
Итого за 'Обед'			31,07	0,58	25,05	14,47	109,31	768,75	

1-4 классы - обед ПДД родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.				

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09	
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	1,00	16,21	0,29	10,07	3,99	7,35	186,44	
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24	
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
Итого за 'Обед'			26,27	0,57	21,43	9,47	108,72	721,04	

5-11 классы ЛОТЦИЯ 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.				

ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05	
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44	
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74	
ПМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	18,97	70,76		
№689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак'			29,54	3,01	30,74	7,43	125,57	879,52	

1/3

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	2,26	1,53	
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№МУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	18,97	
№689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	20,31	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	
Итого за 'Завтрак'							879,52

5-11 классы лотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№331 (1982)	Куркуза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,61	0	0,76	0,12	
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	10,15	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	
Итого за 'Обед'							784,59

5-11 классы - обед (родительская плата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	26,07	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	10,15	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	8,17	
Итого за 'Обед'							971,41

5-11 классы - обед (родительская плата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. в т.ч.	всего			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
№16 (2004)	Салат из свежих огурцов с лимонным	100	0,71	0,00	9,88	7,43	
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	
ТТК	Филе курь запеченное с овощами и сыром	100	21,57	4,14	15,41	3,49	
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	26,07	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	20,31	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	8,17	
Итого за 'Обед'							937,15

44

Итого за 'Обед'

Итого за день

Итого за 'Полдник'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09		
№493(2004)	Филе рыбный тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5		
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77		
№647(1996)	Напиток с повидлом	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66		
№695(1996)	Ватрушка с повидлом	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за день			59,4	1,02	51,47	27,34	230,73	1594,94		
Итого за 'Полдник'			7,36	1,66	9,16	0,97	67,95	372,34		

Итого за 'Завтрак'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05		
№422(1996)	Тфетги из говядины с трубьями и соусом	80/50	12,22	0	13,62	7,94	14,26	224,96		
№755(1982)	Макароны отварные	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76		
ТТК	Напиток с витаминами "Витопка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12		
Пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33		
Итого за 'Завтрак'			23,8	0,02	26,8	17,46	90,36	687,22		

Итого за 'Обед'

Итого за день

Итого за 'Полдник'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09		
№493(2004)	Филе рыбный тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5		
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за день			50,72	0,61	44,27	23,67	195,99	1356,58		
Итого за 'Полдник'			7,36	1,66	9,16	0,97	67,95	372,34		

Итого за 'Завтрак'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05		
№422(1996)	Тфетги из говядины с трубьями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99		
№755(1982)	Макароны отварные	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48		
ТТК	Напиток с витаминами "Витопка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за 'Завтрак'			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27		

Итого за 'Обед'

Итого за день

Итого за 'Полдник'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09		
№493(2004)	Филе рыбный тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5		
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96		
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за день			50,72	0,61	44,27	23,67	195,99	1356,58		
Итого за 'Полдник'			7,36	1,66	9,16	0,97	67,95	372,34		

Итого за 'Завтрак'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.			
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05		
№422(1996)	Тфетги из говядины с трубьями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99		
№755(1982)	Макароны отварные	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48		
ТТК	Напиток с витаминами "Витопка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9		
Итого за 'Завтрак'			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27		

МЕНЮ 6 день (понеделник)

1-4 классы Лотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч.	в т.ч. раст.		

№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
№692(2004)	Капша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			30,38	6	19,22	4,8	91,36	641,18

1-4 классы Лотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч.	в т.ч. раст.		

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед'			16,01	0,62	16,28	12,6	127,13	701,78

1-4 классы - обед ПЦД/подлительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч.	в т.ч. раст.		

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№552 (2014)	Бжжи с рисом	90	13,17	0,00	14,29	8,57	12,95	231,82
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			26,88	0,00	26,75	20,83	109,87	765,26

5-11 классы Лотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	в т.ч.	в т.ч. раст.		

№139 (2004)	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№692(2004)	Капша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№450 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			34,23	7,56	26,51	7,56	87,3	706,411

16

5-11 классы - обед (подлужская плата 93,57)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

ТРК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	1,03	31,11
№62(2003)	Фрикадельки из курицы с овощами	100	17,22	0,68	6,62	10,82	165,42
№63(2003)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	209,64
№650 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	158,55
№658(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	14,08	55,73
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	10,15	48,06
ТРК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'							
			34,23	7,56	26,51	7,56	87,3
			706,411				

5-11 классы подлужская плата 140,37

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

№63(1996)	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	9,44	0	4,7	3,17	25,8
№603(1996)	Льон (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23
ТРК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17
Итого за 'Обед'							
			19,07	0,62	17,53	12,52	133,05
			748,076				

5-11 классы - обед (подлужская плата 111-59)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

№639 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82
№662 (2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	14,38
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16
№705 (2004)	Напиток из шолов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31
ТРК	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26
Итого за 'Обед'							
			29,25	0,00	29,80	23,25	117,00
			828,82				

5-11 классы - обед (подлужская плата 130-00)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

№639 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82
№662 (2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	14,38
№639 (2004)	Овощи паровые (капуста брокколи, фасоль стручковая, морковь)	180	16,47	0,02	5,22	0,06	45,13
№705 (2004)	Напиток из шолов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07
ТРК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31
ТРК	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26
Итого за 'Обед'							
			42,12	0,02	26,55	14,84	139,97
			947,72				

18

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27			
№19 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№12 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06			
№15 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день			35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615			
Итого за 'Обед'			59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51			

1-4 классы - полдник (политеская плата 35-00)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27			
№19 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№12 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06			
№15 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день			35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615			
Итого за 'Обед'			59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51			

Итого за 'Завтрак'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27			
№19 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№12 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06			
№15 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день			35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615			
Итого за 'Обед'			59,34	4,174	53,67	29,98	202,49	1504,51			

5-11 классы льготное питание 233,94

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36			
№19 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№12 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69			
№15 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,309			
Итого за 'Обед'			51,13	2,62	43,69	23,37	185,24	1314,45			

Итого за 'Завтрак'

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36			
№19 (1996)	Расольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99			
№12 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69			
№15 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27			
Итого за день			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,309			
Итого за 'Обед'			51,13	2,62	43,69	23,37	185,24	1314,45			

1-4 классы льготное питание 202,54

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	В т.ч. ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	жив.	всего	в т.ч.				
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05			
№19 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15			
№16 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61			
№15 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35			
Итого за день			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142			
Итого за 'Завтрак'			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142			

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 81,02

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жир, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

МПК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05					
МПК	Рулет из говяжьих паровой	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15					
МПК	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61					
МПК	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35					
МПК	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09					
МПК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9					
Итого за 'Завтрак'								21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142

1-4 классы дотация 121,52

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жир, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

МПК	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36					
МПК	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99					
МПК	Рис (1996)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48					
МПК	Рагу из птицы (филе)	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27					
МПК	Напиток из плодов шиповника	200	0,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09					
МПК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	8,17	37,9					
МПК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9					
Итого за 'Обед'								26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,099

1-4 классы - обед ПИЛ родительская плата 96-60

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жир, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

МПК	Салат из свеклы с яблоками	60/00	0,60	0,00	3,79	4,31	8,51	67,36					
МПК	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,04	0,25	5,56	3,60	15,12	117,20					
МПК	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27					
МПК	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46					
МПК	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11					
МПК	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90					
Итого за 'Обед'								23,99	0,28	19,44	11,98	107,64	679,30

5-11 классы дотация 93,57

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жир, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего			

МПК	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69					
МПК	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35					
МПК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49					
МПК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12					
МПК	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33					
Итого за 'Завтрак'								32,82	4,12	18,98	4,75	98,96	687,98

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/200	19,03	15,48	12,16	4,57	30,30	304,21
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'								
			24,56	16,13	20,31	9,56	89,91	627,59

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'								
			22,67	0,68	17,59	8,41	91,61	596,83

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
№179 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассолник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'								
			35,29	4,15	36,2	23,59	107,33	877,605

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭП, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
№129 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№638 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
ТХ	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак'								
			32,82	4,12	18,98	4,75	98,96	687,98

5-11 классы родильская палата 93,57

1-4 классы льготное питание 202,54

№ПК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиры	Всего	В т.ч.	Всего		
Завтрак	Ломтик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
ПК	Пудинг из говядины паровой	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15
№459 (2004)	Пудинг из говядины паровой	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№36 (2003)	Пис припущенный с овощами	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№685 (2004)	Чай с сахаром	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142

№ПК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиры	Всего	В т.ч.	Всего		
Обед	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№129 (1996)	Расоляник ленинградский со сметаной	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,309

5-11 классы льготное питание 233,94

№ПК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиры	Всего	В т.ч.	Всего		
Завтрак	Ломтик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
ПК	Пудинг из говядины паровой	100	15,26	0	7,03	0,2	7,36	152,38
№459 (2004)	Пудинг из говядины паровой	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
№36 (2003)	Пис припущенный с овощами	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№685 (2004)	Чай с сахаром	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			23,68	0,02	17,43	6,35	92,62	614,90

№ПК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиры	Всего	В т.ч.	Всего		
Обед	Салат из свежих овощей с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№17 (2003)	Салат из свежих овощей с сыром	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№129 (1996)	Расоляник ленинградский со сметаной	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,615

1-4 классы-полдник (родительская плата 35-00)

№ПК	Наименование блюда	Выход, г	Бекки, г		Жиры, г		В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жиры	Всего	В т.ч.	Всего		
№73 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	80	5,00	0,89	5,27	0,79	30,29	187,86
№685 (2004)	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник'			5,19	0,89	5,32	0,84	45,11	245,21

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы ЛОТация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

Завтрак

№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Завтрак'

17,59 7,60 16,29 4,88 96,63 591,13

1-4 классы ЛОТация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем,	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8

Итого за 'Обед'

18,27 6,35 22,35 8,93 112,46 703,453

1-4 классы - обед ПИД родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем,	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тфтели из говядины с трубами и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38

Итого за 'Обед'

23,82 0,28 23,43 11,79 111,55 738,09

5-11 классы ЛОТация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

ТТК	Опучьяк пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

33,15 24,53 24,66 7,71 84,84 683,58

5-11 классы родильская палата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		Всего	В т.ч. жиб.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.				

ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69		20,74		
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08		183,63		
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53		233,45		
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26		123,96		
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53		233,45		
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08		183,63		
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79		88,69		
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92		198,31		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23		72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17		37,9		
Итого за 'Завтрак'											
		33,15	24,53	24,66	7,71	84,84	683,58				

5-11 классы лотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		Всего	В т.ч. жиб.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.				

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26		123,96		
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53		233,45		
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08		183,63		
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79		88,69		
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92		198,31		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23		72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17		37,9		
Итого за 'Обед'											
		39,04	25,86	34,74	9,43	120,98	938,028				

5-11 классы - обед (родильская палата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		Всего	В т.ч. жиб.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.				

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26		123,96		
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53		233,45		
№472(1996)	Люре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08		183,63		
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53		233,45		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0,00	0,16	0,16	10,15		48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17		37,90		
Итого за 'Обед'											
		33,04	24,78	27,06	8,57	90,30	723,32				

5-11 классы - обед (родильская палата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		Всего	В т.ч. жиб.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.				

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26		123,96		
ТТК	Рыба запеченная с овощами	100	20,60	21,56	17,37	5,04	2,81		249,23		
№472(1996)	Люре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05		185,28		
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11		96,32		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15		48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17		37,90		
Итого за 'Обед'											
		29,42	22,65	31,45	11,10	88,55	740,76				

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39	113,97	8,63	153,04	70,76
№3(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97	153,04	23,40	18,97	70,76
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04	18,97	0,00	18,97	70,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76	18,97	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	20,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	12,26	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак'												
17,59 7,6 16,29 4,88 96,63 591,13												

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96	168,7	3,64	168,7	123,96
№401(1996)	Гуляши из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7	221,48	5,45	33,3	221,48
№755(1982)	Макаронны отварные	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48	221,48	3,33	33,3	221,48
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69	88,69	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	15,23	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	8,17	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'												
24,89 0,26 27,95 15,31 94,39 712,823												
Итого за день												
42,48 7,86 44,24 20,19 191,02 1303,95												

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74	233,45	4,53	233,45	20,74
№3(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45	183,63	0,6	28,08	183,63
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63	183,63	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35	57,35	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15	25,38	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8	16,35	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак'												
34,74 24,53 22,46 5,51 89,85 691,12												

Обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№110(1996)	Сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96	187,31	4,8	4,01	187,31
№401(1996)	Гуляши из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31	265,76	6,54	39,96	265,76
№755(1982)	Макаронны отварные	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76	265,76	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69	88,69	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12	96,12	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85	56,85	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'												
28,84 15,28 30,92 17,06 110,59 818,693												
Итого за день												
63,58 39,81 53,38 22,57 200,44 1509,81												

1-4 классы-полдник (родительская плата)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№689(1996)	Слойка с вишней	75	4,02	0,00	17,43	0,01	27,22	273,65	273,65	0,01	27,22	273,65
ТТК	Кисель с витаминами "Витопшк"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51	87,51	0,00	23,03	87,51
Итого за 'Полдник'												
4,02 0,00 17,43 0,01 50,25 361,17												

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы Лотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

Завтрак

№297(1994)	Запеканка из творога со ступенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			25,08	16,59	22,12	1,64	96,27	670,58

1-4 классы Лотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТК	Грудка пыленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			36,69	0,50	25,29	13,06	114,85	810,23

1-4 классы - обед ПД/родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

ТК

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТК	Грудка пыленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТК	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			29,78	0,50	22,35	11,24	115,44	756,01

5-11 классы Лотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			

Завтрак

ТК	Грудка пыленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
Итого за 'Завтрак'			37,05	0,25	19,89	9,80	113,14	758,10

5-11 классы подгрупповая плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	
ТТК	Людка пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58		
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42		
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35		
Итого за 'Завтрак'										
			37,05	0,25	19,89	9,8	113,14	758,1		

5-11 классы подгрупповая плата 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09		
ТТК	Людка пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58		
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42		
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62		
№695(1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
Итого за 'Обед'										
			44,23	4,26	29	14,16	140,42	974,707		

5-11 классы - обед (подгрупповая плата 111-59)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09		
ТТК	Людка пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58		
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42		
ТТК	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27		
№705(2004)	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
Итого за 'Обед'										
			38,50	0,50	25,85	14,13	133,82	896,83		

5-11 классы - обед (подгрупповая плата 130-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиб.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жиб. <td>в т.ч. раст.</td> <td>всего</td> <td>в т.ч. раст.</td> <td>ЭЦ, ккал</td> <td>ЭЦ, ккал</td>	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	
№60(1996)	Винегрет овощной	100	1,64	0,00	9,97	9,88	9,61	131,38		
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09		
ТТК	Людка пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58		
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42		
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90		
Итого за 'Обед'										
			39,02	0,50	35,71	23,50	125,25	947,71		

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жир.	в т.ч. раст.	в т.ч. жир.				

№297(1994)	Запеканка из творога со сливочным маслом	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			25,08	16,59	22,12	1,64	96,27	670,58
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Груля пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			29,64	0,50	22,33	11,10	114,85	755,35
Итого за день			54,72	17,09	44,45	12,74	211,12	1425,93

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жир.	в т.ч. раст.	в т.ч. жир.				

№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№297(1994)	Запеканка из творога со сливочным маслом	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			31,66	21,31	25,70	2,39	112,12	792,34
Обед								
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Груля пышная тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			44,23	4,26	29,00	14,16	140,42	974,70
Итого за день			75,89	25,57	54,70	16,55	252,54	1767,04

1-4 классы-полдник (полительская плата 35-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
			в т.ч. жир.	в т.ч. раст.	в т.ч. жир.				

№851 (1997)	Хачапури с сыром	50	6,71	4,38	12,80	0,40	15,72	205,71
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник'			6,91	4,38	12,85	0,45	30,54	263,06

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы ПОТЯЖА 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭН, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				
№284 (1996)	Омлет картофельный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за Завтрак			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,51
Итого за Завтрак 46,26 32,13 50,28 6,72 148,88 1213,01								

1-4 классы ПОТЯЖА 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭН, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
-	Маффины	40	0,56	0,01	1,66	0,04	4,37	32,36
Итого за Обед			22,16	0,28	26,19	12,35	95,19	693,63

1-4 классы - обед ПДД родительская плата 96-60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭН, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной		30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за Обед			37,33	23,21	21,95	6,30	89,42	692,61

5-11 классы ПОТЯЖА 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Всего		В т.ч. жир.	В т.ч. белк.	В т.ч. углевод.	ЭН, ккал
			В т.ч. белк.	В т.ч. жир.				
ТК	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№422(1996)	Тфтели из говядины с орехами и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной		20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за Завтрак			20,38	0,05	27,28	13,80	104,26	731,41

88

Итого за 'Обед' 25,21 15,29 27,25 13,58 107,53 764,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Обед' 22,30 0,28 27,62 14,37 119,62 801,60

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№422 (1996)	Тфтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Обед' 30,45 16,67 33,83 14,33 141,67 977,066

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
№120 (1996)	Пи из свежей капусты с картофелем,	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46	
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32	
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	5,24	1,38	6,58	0,75	34,14	212,15	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Завтрак' 20,38 0,05 27,28 13,8 104,26 731,41

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
ТК	Орешки печеные	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33	
№422(1996)	Тфтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

Итого за 'Завтрак' 20,38 0,05 27,28 13,8 104,26 731,41

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Всего	В т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			В т.ч. жив.	В т.ч. всего					
ТК	Орешки печеные	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33	
№422(1996)	Тфтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84	
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87	
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73	
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	

5-11 классы родильская палата 93,57

26

Итого за "Обед"

Итого за день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.		
№120 (1996)	Шш из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Обед"			25,21	15,29	27,25	13,58	107,53	764,92
Итого за день			72,76	47,42	77,77	20,54	264,58	2015,83

Итого за "Завтрак"

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.		
№284 (1996)	Омлет натуральны с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в асортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Завтрак"			47,55	32,13	50,52	6,96	157,05	1250,91

Итого за "Обед"

Итого за день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.		
№120 (1996)	Шш из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за "Обед"			24,28	0,27	24,96	12,74	108,16	742,15
Итого за день			70,54	32,4	75,24	19,46	257,04	1955,16

Итого за "Завтрак"

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.		
№284 (1996)	Омлет натуральны с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в асортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Завтрак"			46,26	32,13	50,28	6,72	148,88	1213,01

Итого за "Обед"

Итого за день

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			в т.ч. всего	жив.	в т.ч. всего	раст.		
№120 (1996)	Шш из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Обед"			24,28	0,27	24,96	12,74	108,16	742,15
Итого за день			70,54	32,4	75,24	19,46	257,04	1955,16

Итого за "Завтрак"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890943

Владелец Медведева Ольга Витальевна

Действителен с 16.05.2024 по 16.05.2025