

«Здоровое питание супергероев»

В рамках формирования здорового образа жизни, этой осенью в нашей школе прошла выставка «Здоровое питание супергероев», основой которой стали макеты, разработанные Роспотребнадзором, в рамках проекта «Здоровое питание». Обучающиеся узнали о пользе витаминов для организма, а в ходе викторины научились разделять полезные и вредные продукты, познакомились с полезными белками, жирами и углеводами и узнали в каких продуктах они содержатся. также узнали, какие витамины и минералы нужны для растущего организма, и для чего нужно считать калории. Ребята ещё раз убедились, что здоровое питание - это основа здорового образа жизни человека.

